PLANNING CORSI SETTIMANALI
DAL30/11/2026 AL 28/02/2027

1.816 METERS
LIVIGNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MATTINA				
			07.00 – 07.50 **FIT BOXE** *MAX 10 · Sala 1 · Rudy	
	07.10 – 08.00 **HYDROBIKE** *MAX 15 · Slide&Fun · Camilla		07.10 – 08.00 **ACQUAGYM** · Slide&Fun · Camilla	
08.10 – 09.00 **PILATES** · Sala 1 · Camilla	08.10 – 09.00 **PILATES PRO** *MAX 8 · Sala 1 · Camilla	08.10 – 09.00 **MORNING TRAINING** · Sala Pesi · Camilla	08.10 – 09.00 **PILATES PRO** *MAX 8 · Sala 1 · Gianalberto	08.10 – 09.00 **PILATES** · Sala 1 · Camilla
	08.10 – 09.00 **MD SPRINT** *MAX 8 · MD Lab · Gianalberto	08.10 – 09.30 **CALISTHENICS** *MAX 8 · Sala 3 · Rudy		08.10 – 09.30 **CALISTHENICS** *MAX 8 · Sala 3 · Rudy
09.30 – 10.20 **ANTALGICA IN ACQUA** · Slide&Fun · Camilla	09.30 – 10.00 **BABY&MUM** 3-36 MESI · Slide&Fun · Camilla		09.30 – 10.20 **ANTALGICA** · Sala 1 · Gianalberto	09.30 – 10.30 **MAMMA POWER** · Sala 1 · Patrizia
POMERIGGIO				
	12.45 – 13.45 **RUN CLUB** · Aquagranda · Gianalberto		12.45 – 13.45 **RUN CLUB** · Aquagranda · Gianalberto	
SERA				
	18.00 – 18.40 **PANCAFIT** *MAX 10 · Sala 1 · Gianalberto	18.10 – 19.00 **PILATES PRO** · Sala 1 · Gianalberto		
18.30 – 19.20 **HIIT** · Sala Pesi · Rudy	18.30 – 19.45 **HYBRID** *MAX 6 · Sala Pesi · Rudy		18.30 – 19.45 **HYBRID** *MAX 6 · Sala Pesi · Rudy	18.30 – 19.20 **HIIT** · Sala Pesi · Rudy
19.10 – 20.00 **NUOTO ADULTI** · Piscina · Gianalberto	19.00 – 20.15 **MD LONG** *MAX 7 · MD Lab · Gianalberto		19.00 – 20.15 **MD LONG** *MAX 7 · MD Lab · Gianalberto	
		19.30 – 20.20 **SNODEI** *SOLO UOMINI · Sala 1 · Rudy		
	19.50 – 20.40 **FIT BOXE** *MAX 10 · Sala 1 · Rudy	19.40 – 20.30 **NUOTO ADULTI** · Piscina · Gianalberto		

CORSI LAB

PACCHETTI da 8 lezioni: 100€ con MyLivignoPass (card blu) - tariffa intera 135€
da 16 lezioni: 150€ con MyLivignoPass (card blu) - tariffa intera 200€
Le lezioni del pacchetto LAB possono essere utilizzate su qualsiasi corso LAB presente nel planning.

ESTERNI

Le modalità d'iscrizione e il pagamento viene gestito direttamente dall'istuttore esterno.

Il planning corsi potrebbe subire variazioni in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze di servizio o scadenze particolari, che verranno anticipatamente comunicate.



AQ1816 X-MAS PARTY
MERCOLEDI 16 DICEMBRE

18.00 – 18.30	**SAUNA PILATES** · Alpine Wellness · Camilla
18.00 – 19.30	**HYDROX** (MAX 10) · Piscina · Rudy
19.00 – 20.30	**MD MARATHON** (MAX 8) · MD LAB · Gianalberto
19.30 – 20.15	**ACQUA FITNESS** · Idro Slide&Fun · Camilla
19.30 – 20.20	**SNOWDEI** · Sala 1 · Rudy
20.00 – 20.30	**YOGA** · Alpine Dome Yoga Livigno

LEGENDA

CORSI LAB · ESTERNI · BALANCE · AQUA · ENERGY

CORSO CON POSTI LIMITATI!
PRENOTAZIONE CONSIGLIATA!
Tel: +39 0342 970277
WhatsApp: +39 335 7412305
info@aquagrandalivigno.com
AppMYAPPY

ORARI PALESTRA
LUN – VEN
06:00* – 22:00
(22:00 chiusura spogliatoi/docce)

SAB – DOM
08:00 – 20:00
(20:30 chiusura spogliatoi/docce)

ORARI PISCINA
LUN – VEN
06:00* – 21:30
(22:00 chiusura spogliatoi/docce)

SAB – DOM
08:00 – 20:00
(20:30 chiusura spogliatoi/docce)

*Fascia oraria 06:00 – 08:00 riservata agli **abbonati** con **obbligo di prenotazione nella fascia oraria 06:00 – 07:00** da effettuarsi entro le ore 20:00 della sera precedente.