

PLANNING CORSI SETTIMANALI - DAL 05/10 AL 18/10/2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MATTINA				
	07.10 08.00 HYDROBIKE ! *MAX 15 Slide&Fun Camilla	07.10 08.00 AQ CIRCUIT Piscina Camilla		
08.10 09.00 PILATES Sala 1 Camilla			07.10 08.00 AQUAGYM ! *MAX 15 Slide&Fun Camilla	08.10 09.00 PILATES Sala 1 Camilla
	08.10 09.00 MORNING TRAINING Sala Pesì Camilla			
09.30 10.20 ANTALGICA IN ACQUA Slide&Fun Camilla		08.10 09.00 PILATES Sala 1 Gianalberto	08.10 09.00 MORNING TRAINING Sala pesi Camilla	
	09.30 10.00 BABY&MUM 3-18 € Slide&Fun Camilla		09.30 10.20 ANTALGICA Sala 1 Gianalberto	
	10.00 10.30 BABY&MUM 18-36 € Slide&Fun Camilla			
POMERIGGIO				
			12.20 13.10 RUN CLUB Aquagranda Gianalberto	
SERA				
18.10 19.00 HIIT Sala pesi Camilla	18.00 18.40 PANCAFIT ! *MAX 10 Sala 1 Gianalberto	18.10 19.00 PILATES Sala 1 Gianalberto	18.10 18.50 MOBILITY ! Sala 1 Camilla	18.10 19.00 HIIT Sala pesi Camilla
			19.00 19.50 MD SPRINT ! *MAX 8 MD Lab Gianalberto	
	19.00 20.00 MD TRAINING ! *MAX 8 MD Lab Gianalberto	19.10 20.00 NUOTO ADULTI Piscina Gianalberto	19.10 20.00 FUNCTIONAL Sala pesi Camilla	
		19.50 20.40 SNODEI *SOLO UOMINI Sala 1 Camilla		
19.40 20.30 NUOTO ADULTI Piscina Camilla				19.00 19.50 HIIT Sala pesi Camilla

LEGENDA

■ ACQUA ■ EASY ■ STRONG

€ Corso non incluso nell'abbonamento open. Pacchetto 5 lezioni: 65€



CORSO CON POSTI LIMITATI!
PRENOTAZIONE CONSIGLIATA!
Tel: +39 0342 970277
WhatsApp: +39 335 7412305
info@aquagrandalivigno.com
AppMYAPPY



ORARI PALESTRA

LUN - VEN

06:00* - 22:00

(22:00 chiusura spogliatoi/docce)

*Fascia oraria 06:00 - 08:00
riservata agli abbonati con obbligo di prenotazione entro le ore 20:00 della sera precedente.

SAB - DOM

08:00 - 20:00

(20:30 chiusura spogliatoi/docce)

ORARI PISCINA

LUN | MER | VEN | SAB | DOM

08:00 - 20:00

(20:30 chiusura spogliatoi/docce)

MAR e GIO

06:30* - 21:30*

(22:00 chiusura spogliatoi/docce)

*Fascia oraria
06:30-08:00 e 20:00-21:30
riservata agli abbonati con obbligo di prenotazione entro le ore 20:00 della sera precedente.



Il planning corsi potrebbe subire variazioni in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze di servizio o scadenze particolari, che verranno anticipatamente comunicate.