

# CORSI ESTIVI

DA GIUGNO A SETTEMBRE 2024

Al termine della scuola, **una vacanza all'insegna dello sport e del divertimento** è davvero quello che ci vuole! I **corsi estivi Aquagranda** rappresentano una proposta vincente, adatta per **tutte le età e tutti i gusti!**

AQUAGRANDA

## SCUOLA NUOTO

📍 Aquagranda: Piscine

Il nuoto è una gioia pura, un'esperienza sensoriale che stimola mente e corpo. Dai principianti timidi che imparano a galleggiare alle stelle emergenti che affrontano gare competitive, c'è un posto per tutti nell'universo dell'acqua!

### Corso base

Dal 1.07 al 30.07 | Selezione 27.06  
Dal 31.07 al 30.08 | Selezione 25.07

**Bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni**  
I gruppi saranno suddivisi in base al livello raggiunto durante la prova di selezione. Minimo 6 partecipanti.

📅 4 lezioni: € 50,00  
9 lezioni (luglio o agosto): € 85,00  
18 lezioni (luglio e agosto): € 150,00

📅 1 o 2 LEZIONI A SETTIMANA  
lunedì-mercoledì  
martedì-venerdì | giovedì

🕒 LEZIONI DA 45 MINUTI  
9.00 | 9.45 | 10.30  
16.30 | 17.15 | 18.00



### Preagonistica

Dal 17.06 al 27.07

Corso dedicato ai ragazzi con buone basi di nuoto o che già frequentano la sezione pre-agonistica. Minimo 6 partecipanti.

📅 18 lezioni € 180,00

*Nuoto, preparazione agonistica, lago*  
📅 3 LEZIONI A SETTIMANA  
lunedì | mercoledì | venerdì

🕒 LEZIONI DA 60 MINUTI  
9.00 - 10.00

### Agonistica

Dal 19.08 al 31.08

Corso dedicato ai ragazzi che frequentano l'agonistica nuoto. Minimo 6 partecipanti.

📅 8 lezioni € 120,00

*Nuoto, preparazione agonistica, lago*  
📅 4 LEZIONI A SETTIMANA  
lunedì | martedì | giovedì  
venerdì

🕒 LEZIONI DA 90 MINUTI  
9.30 - 11.00

## SWIM CAMPUS

📍 Aquagranda: Piscine, Aree sportive esterne

Corso di specializzazione nuoto intermedio, tra l'acquisizione e il miglioramento di tutti gli stili e l'approccio al nuoto sportivo. I giovani giocheranno con l'acqua migliorando e affinando le diverse tecniche, conosceranno la preparazione atletica propedeutica al nuoto sportivo e miglioreranno anche le abilità sull'acqua con esercitazioni di sup e kayak sul lago. Sfide, amicizia e divertimento in ogni lezione.

### Dalla scuola nuoto ai blocchi di partenza

Dal 1.07 al 26.07 | Selezione 27.06  
Dal 29.07 al 23.08 | Selezione 25.07

**Bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni**  
I gruppi saranno suddivisi in base al livello raggiunto durante la prova di selezione. Minimo 6 partecipanti.

📅 12 lezioni (luglio o agosto): € 145,00  
24 lezioni (luglio e agosto): € 250,00

*Nuoto, preparazione atletica, sup, kayak*

📅 3 LEZIONI A SETTIMANA  
lunedì | mercoledì | venerdì

🕒 LEZIONI DA 60 MINUTI  
9.30 - 10.30



## ATLETICA

📍 Aquagranda: Pista di Atletica | Al coperto in caso di maltempo

Un corso di atletica improntato al divertimento, ma anche un'opportunità per crescere, sfidarsi e superare i propri limiti. Con giochi, attività coinvolgenti e un ambiente amichevole, i ragazzi vivranno momenti indimenticabili, uniti al valore della determinazione e del fair play.



### Atletica

Dal 2.07 al 30.07  
Dal 01.08 al 29.08

**Bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni**  
I gruppi saranno suddivisi in base all'età dei partecipanti. Minimo 6 partecipanti.

📅 9 lezioni (luglio o agosto): € 100,00  
18 lezioni (luglio e agosto): € 175,00

📅 2 LEZIONI A SETTIMANA  
martedì | giovedì

🕒 LEZIONI DA 60 MINUTI  
14.30 - 15.30  
15.30 - 16.30

Possibilità di cambiare corso da un mese all'altro all'interno di questi: TENNIS | SUP | BEACH VOLLEY/TENNIS | ATLETICA

# TENNIS

Campi da tennis Plaza Placheda e San Rocco

Il nostro corso per ragazzi e bambini è un'opportunità unica per imparare il tennis in modo divertente e coinvolgente. Con istruttori esperti, attività divertenti e un ambiente accogliente, i giovani giocatori impareranno i fondamentali del tennis mentre si divertono e fanno nuove amicizie.

## Tennis

Dal 1.07 al 1.08 | Selezione 27.06

Dal 31.07 al 31.08 | Selezione 25.07

Dal 02.09 al 03.10 | Selezione 29.08

Bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni

I gruppi saranno suddivisi in base al livello raggiunto durante la prova di selezione. Minimo 6 partecipanti.

9 lezioni (luglio o agosto): € 100,00  
18 lezioni (luglio e agosto): € 175,00



2 LEZIONI A SETTIMANA

lun • mer | mar • ven | giov • sab



LEZIONI DA 60 MINUTI

9.00 | 10.00 | 11.00

16.30 | 17.30 | 18.30



Possibilità di cambiare corso da un mese all'altro all'interno di questi: TENNIS | SUP | BEACH VOLLEY/TENNIS | ATLETICA

# BEACH VOLLEY/TENNIS

Aquagranda: Campo da beach volley | Al coperto in caso di maltempo

I corsi di beach volley e beach tennis sono perfetti per abituare i ragazzi al movimento su una superficie sfidante come la sabbia. Con istruttori appassionati, imparerai le basi di questi entusiasmanti sport da spiaggia in un ambiente divertente e amichevole!

## Beach Volley/Tennis

Dal 1.07 al 29.07

Dal 31.07 al 28.08

Bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni

I gruppi saranno suddivisi in base all'età dei partecipanti. Minimo 6 partecipanti.

9 lezioni (luglio o agosto): € 100,00  
18 lezioni (luglio e agosto): € 175,00



2 LEZIONI A SETTIMANA

lunedì | mercoledì



LEZIONI DA 60 MINUTI

14.30 - 15.30

15.30 - 16.30



Possibilità di cambiare corso da un mese all'altro all'interno di questi: TENNIS | SUP | BEACH VOLLEY/TENNIS | ATLETICA

# SPORT WEEK

Aquagranda

La Sport week offre un'ampia varietà di sport divertenti, tutti da provare! Grazie ad attività come nuoto, tennis, SUP e molto altro ancora, i ragazzi potranno esplorare nuovi interessi, fare nuove amicizie e divertirsi all'aria aperta. Unisciti a noi per un'estate piena di divertimento, crescita e avventura sportiva!

## Tutto sport!

Dal 1.07 al 30.08

NUOTO, PALLANUOTO, ATLETICA, BEACH VOLLEY, SUP, GIOCHI DA TAVOLO

Bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni.

I gruppi saranno suddivisi in base all'età dei partecipanti. Minimo 6 partecipanti.

A settimana: € 150,00  
Sconto del 10% per ciascun figlio aggiuntivo

INFO: La merenda è compresa e viene consumata presso Aquagranda Bistrot



5 GIORNI A SETTIMANA

da lunedì a venerdì



14.30 - 18.30

Iscrizione settimanale (entro il venerdì della settimana precedente l'inizio dell'attività)



# STAND UP PADDLE (SUP)

Lago\*

Il nostro corso per ragazzi e bambini offre un'avventura unica sull'acqua! Con istruttori esperti e attrezzature sicure, imparerai a paddleboardare in modo divertente e sicuro. Unisciti a noi per un'esperienza emozionante di equilibrio, movimento e divertimento sul lago!

## SUP

Dal 2.07 al 30.07

Dal 1.08 al 29.08

Bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni.

I gruppi saranno suddivisi in base all'età dei partecipanti. Minimo partecipanti: 4.

ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO!

9 lezioni (luglio o agosto): € 100,00  
18 lezioni (luglio e agosto): € 175,00

INFO: Sup e giubbotto di sicurezza vengono forniti da Aquagranda. Portare un cambio.

\*La zona di ritrovo e imbarco sarà definita in base alle condizioni del lago.

Possibilità di cambiare corso da un mese all'altro all'interno di questi: TENNIS | SUP | BEACH VOLLEY/TENNIS | ATLETICA



2 LEZIONI A SETTIMANA

martedì e giovedì



LEZIONI DA 60 MINUTI

10.30 - 11.30



L'iscrizione deve essere registrata entro il giorno 20 del mese antecedente l'inizio dell'attività.

Nei giorni di festività Nazionale le lezioni sono annullate. Il recupero delle lezioni perse è consentito solo in caso di malattia certificata.

Dai 6 anni compiuti certificato medico di idoneità sportiva obbligatorio.

Per necessità tecniche ed omogeneità di gruppi, potrebbero essere richiesti degli spostamenti di gruppo.



Via Rasia - Livigno (So)

+39 0342 970277

info@aquagrandalivigno.com  
www.aquagrandalivigno.com

